

MON LOGEMENT ET MOI

JE CONTRÔLE MA CONSOMMATION

Electricité



Je recopie ce tableau sur une feuille et je prends l'habitude de faire un relevé de mon compteur au début de chaque mois.

Prix du kWh électrique

☀️ ☾

ex: 0,33€ ex: 0,25€

Je consulte ma facture ou je contacte le gestionnaire de réseau.

Date de relevé	Relevé de compteur (kWh)		Consommation depuis le dernier relevé (kWh)		Durée depuis le dernier relevé	Coût estimé pour la période		Coût total ☀️ + ☾
	☀️	☾	☀️	☾		☀️	☾	
01/01/22	4228	9653	—	—	—	—	—	—
11/02/22	4340	9848	= 4340 - 4228 = 112 kWh	= 9848 - 9653 = 195 kWh	1 mois	= 112 x 0,33€ = 36,96€	= 195 x 0,25€ = 48,75€	85,71€

☀️ Heures pleines

En journée du lundi au vendredi

☾ Heures creuses

Les nuits du lundi au vendredi + Week-end

Si j'ai un compteur simple, je complète uniquement les colonnes « jour ».



En cas de problème, je contacte le gestionnaire du réseau.

Gestionnaire de réseau

Nom

Téléphone

MON LOGEMENT ET MOI

JE CONTRÔLE MA CONSOMMATION Gaz



Je recopie ce tableau sur une feuille et je prends l'habitude de faire un relevé de mon compteur au début de chaque mois.

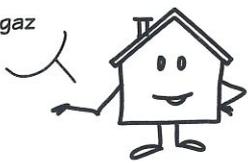
Prix du kWh de gaz

lx : 0,20€

Je consulte ma facture ou je contacte le gestionnaire de réseau.

Date de relevé	Relevé de compteur (m³)	Consommation depuis le dernier relevé (m³)	Equivalent en kWh (x10)	Durée depuis le dernier relevé	Coût estimé pour la période
01/01/22	60 226	/	/	/	/
01/02/22	60 420	= 60 420 - 60 226 = 194 m³	= 194 x 10 = 1940	1 mois	= 1940 x 0,20€ = 388€

! Je consomme plus de gaz quand il fait froid.



En cas d'odeur de gaz, je quitte le logement et je contacte le gestionnaire du réseau.

Gestionnaire de réseau

Nom

Téléphone