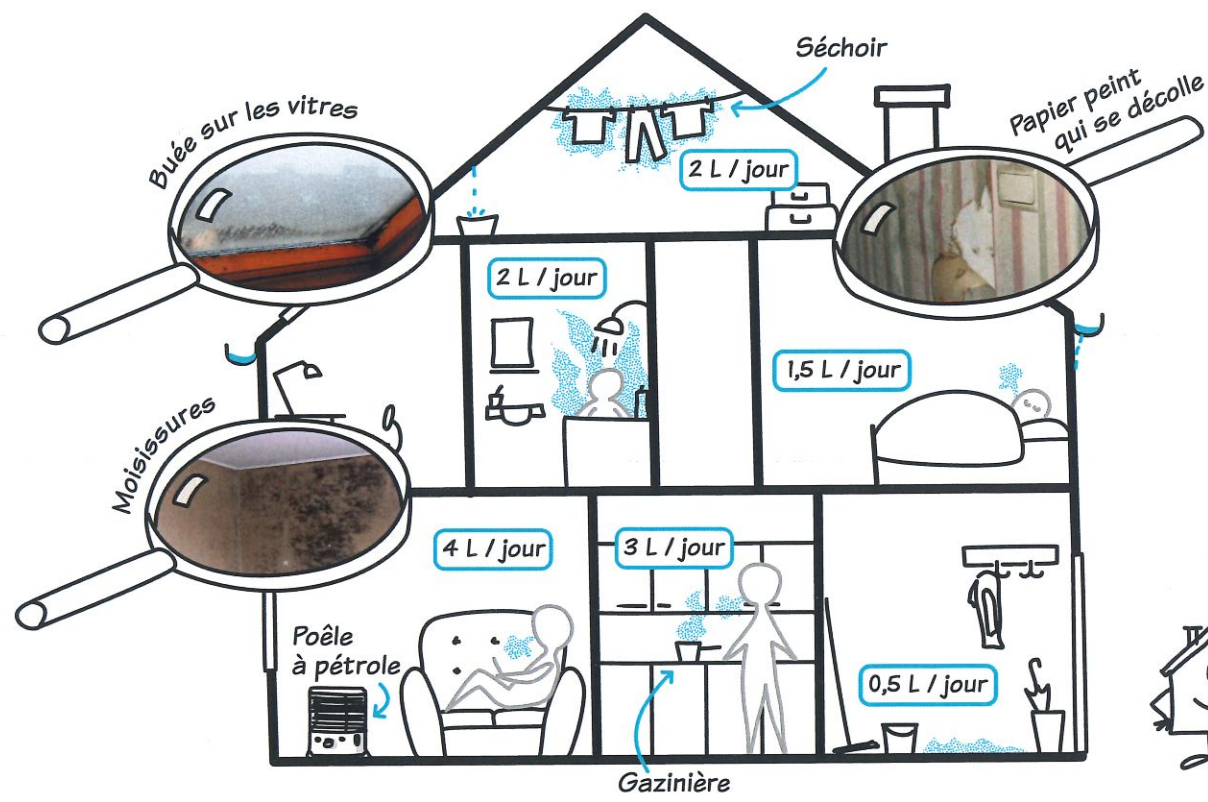


L'HUMIDITÉ DANS MA MAISON

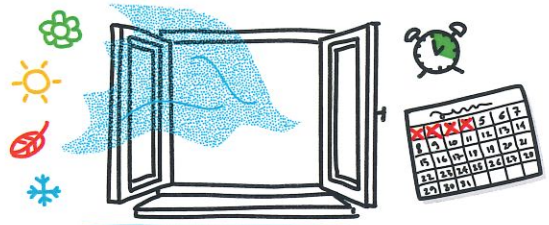


J'aère mon logement souvent et encore plus si je vois des signes d'humidité !



J'AÈRE MA MAISON

Pour éviter les moisissures :



Je fais un bon courant d'air 10-20 minutes par jour dans toutes les pièces



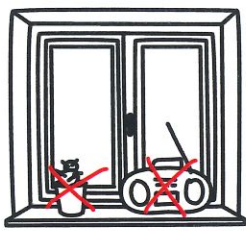
J'essuie la condensation



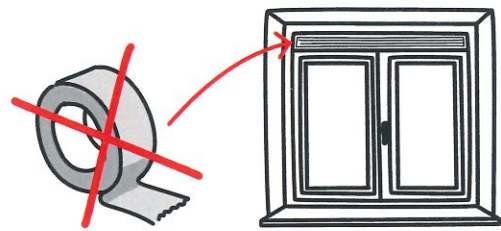
Chaque fois que c'est possible, je fais sécher mon linge à l'extérieur (jardin ou balcon)



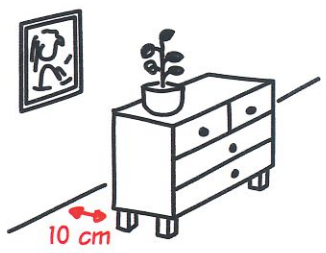
Du coup, l'humidité sera évacuée hors de la maison et j'économise l'énergie du séchoir



Je ne pose rien sur les appuis de fenêtres pour ouvrir les fenêtre facilement.



Je ne bouche pas les extracteurs et les réglètes de châssis



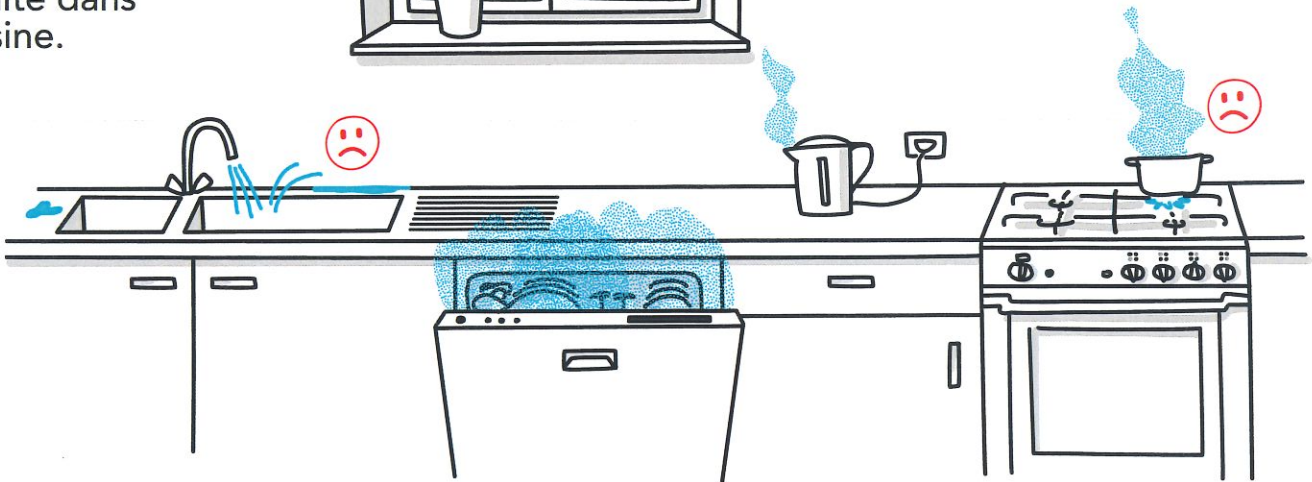
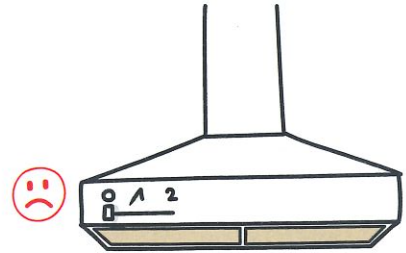
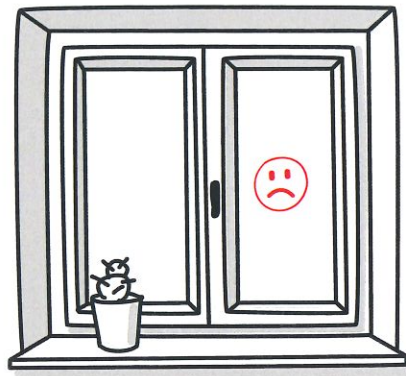
J'écarte les meubles des murs froids et humides

MON LOGEMENT ET MOI

DANS LA CUISINE



Je produis de l'humidité dans ma cuisine.

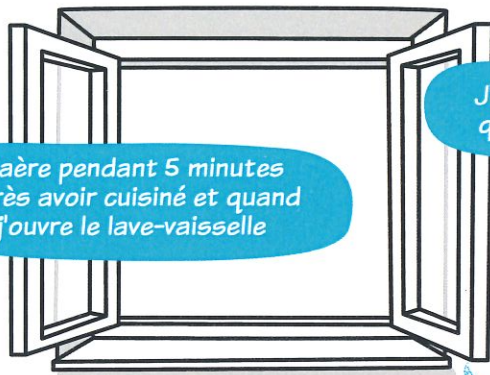


DANS LA CUISINE

J'entretiens
régulièrement
mes extracteurs

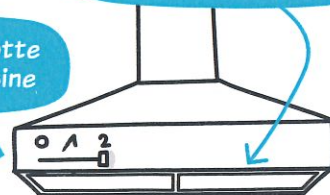


J'aère pendant 5 minutes
après avoir cuisiné et quand
j'ouvre le lave-vaisselle



J'allume la hotte
quand je cuisine

Je nettoie ma hotte et
les filtres 4 fois par an

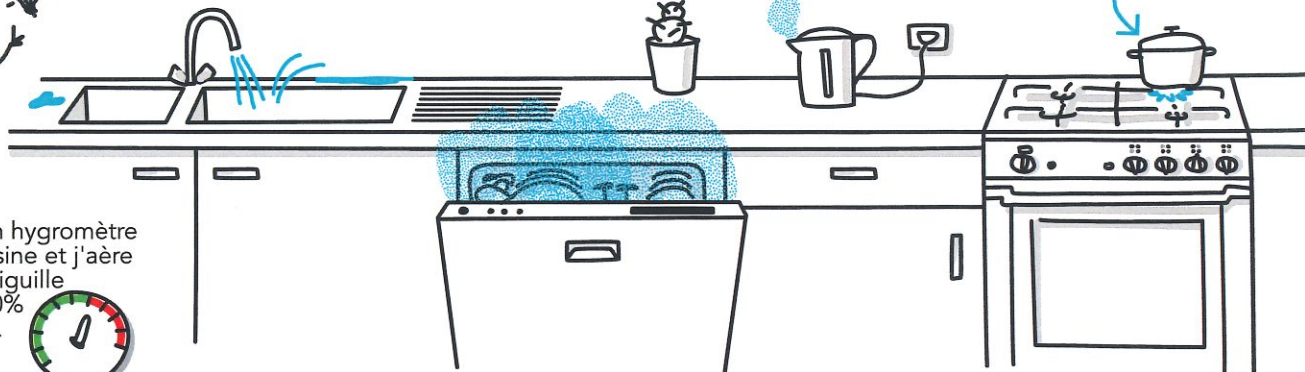


Pour éviter les
moisissures, j'évacue
l'humidité et je nettoie !



Je mets un couvercle
sur les casseroles

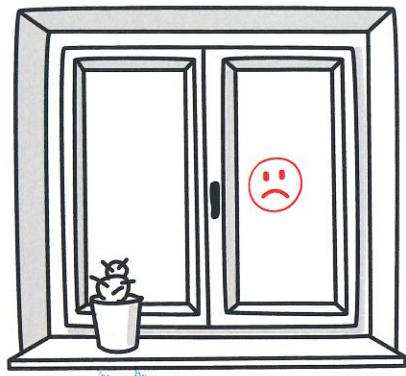
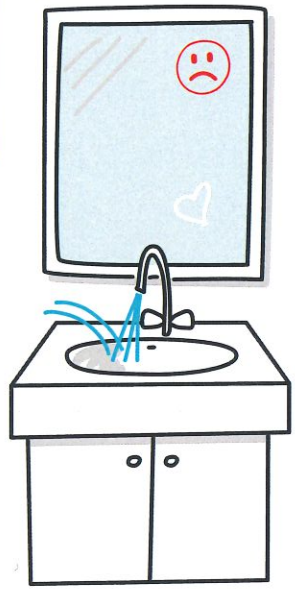
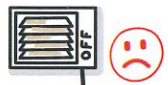
Je place un hygromètre
dans la cuisine et j'aère
dès que l'aiguille
dépasse 60%
d'humidité.



MON LOGEMENT ET MOI

DANS LA SALLE DE BAIN

La salle de bain est une pièce humide...



MON LOGEMENT ET MOI

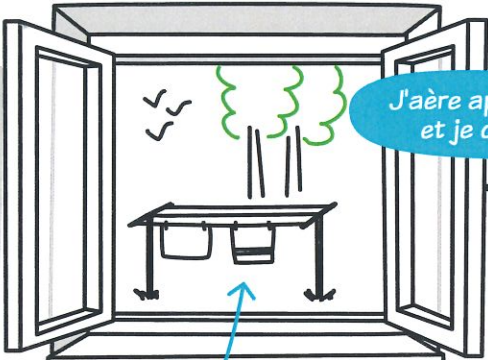
DANS LA SALLE DE BAIN



J'utilise et j'entretiens mon extracteur



Pour éviter les moisissures, j'évacue l'humidité et je nettoie !



J'aère après chaque utilisation et je crée un courant d'air

Je fais sécher mes essuies, torchons et tapis à l'extérieur (jardin ou balcon)



Je place un rideau de douche



Je place un tapis de bain et je le fais sécher après l'avoir utilisé



S'il y a de la buée sur le miroir, c'est qu'il est temps d'aérer !

J'essuie les éclaboussures sur le miroir, les fenêtres, les murs et le sol

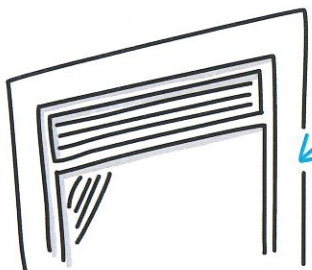


J'UTILISE MA VENTILATION Type C

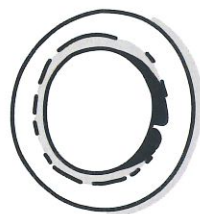
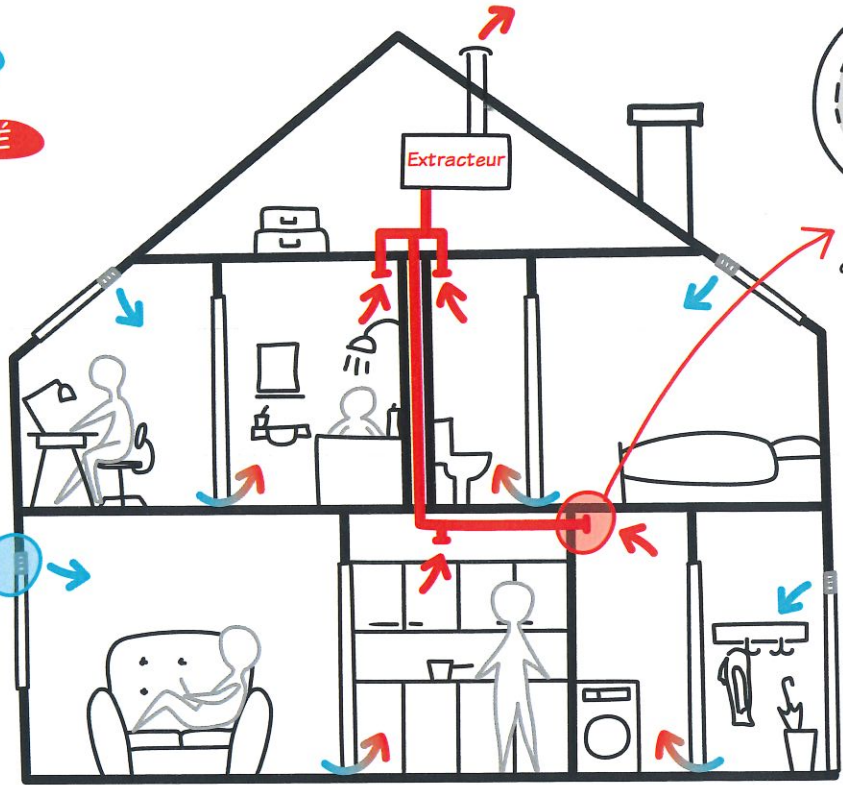
ARRIVÉE D'AIR FRAIS

EXTRACTION D'AIR USÉ

PASSAGE ENTRE LES PIÈCES



Grille de prise d'air intégrée dans le châssis



Bouche d'extraction d'air

Je laisse les grilles ouvertes.
Je n'éteins pas l'extracteur.

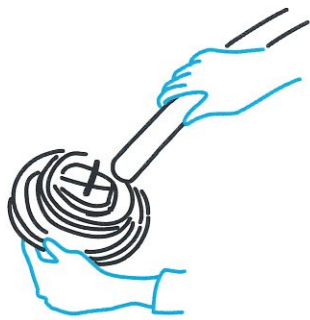


J'ENTRETIENS MA VENTILATION

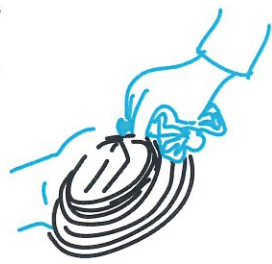
Bouche d'extraction



1. Je la démonte



2. Je l'aspire délicatement

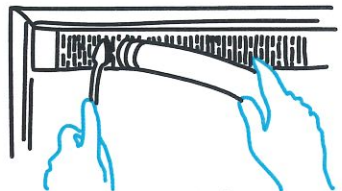


3. Je la frotte avec un chiffon humide




4. Je l'essuie et la replace

Grille de prise d'air



Je l'aspire et je la frotte avec une vieille brosse à dents

J'utilise un peu de vinaigre s'il y a des taches grasses.



- Tous les 6 mois : je nettoie les bouches et les grilles
- Tous les 2 ans : je remplace les filtres
- Tous les 2 à 5 ans : entretien complet (à faire par un professionnel)