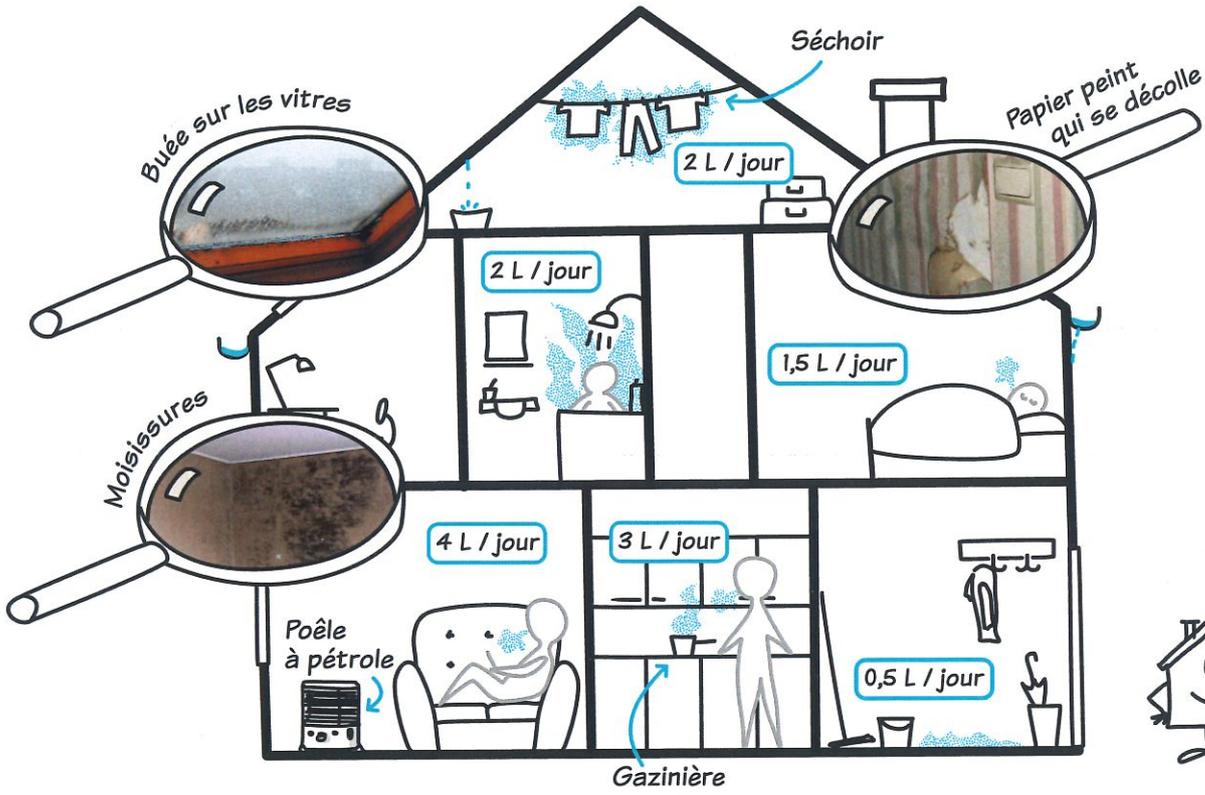


# L'HUMIDITÉ DANS MA MAISON

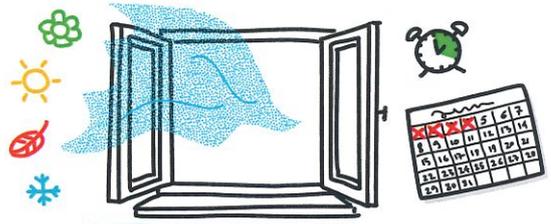


J'aère mon logement souvent et encore plus si je vois des signes d'humidité!



# J'AÈRE MA MAISON

Pour éviter les moisissures :



Je fais un bon courant d'air  
10-20 minutes par jour dans  
toutes les pièces



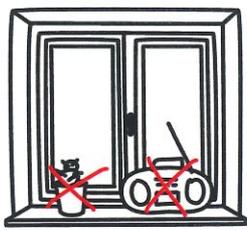
J'essuie la condensation



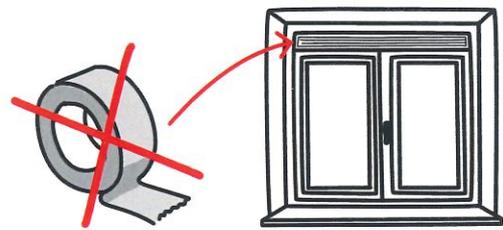
Chaque fois que c'est possible,  
je fais sécher mon linge à  
l'extérieur (jardin ou balcon)



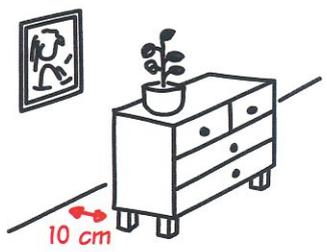
Du coup, l'humidité  
sera évacuée hors de la  
maison et j'économise  
l'énergie du séchoir



Je ne pose rien sur les appuis  
de fenêtres pour ouvrir les  
fenêtre facilement.



Je ne bouche pas les extracteurs  
et les réglottes de châssis



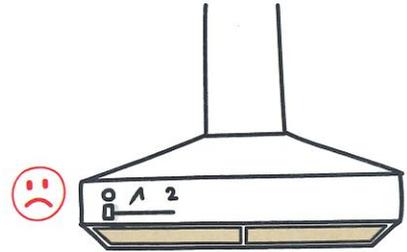
J'écarte les meubles des  
murs froids et humides

MON LOGEMENT ET MOI

DANS LA CUISINE



Je produis de l'humidité dans ma cuisine.

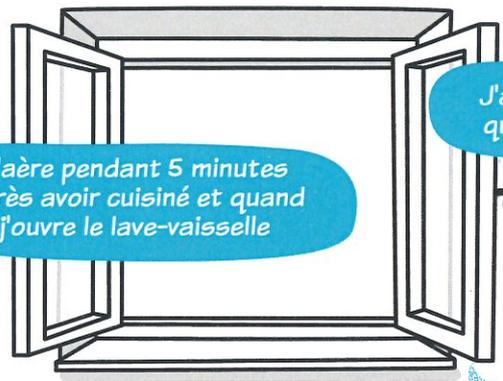


DANS LA CUISINE

J'entretiens régulièrement mes extracteurs

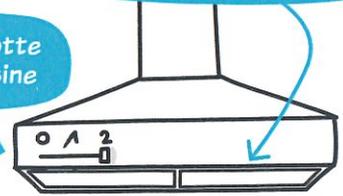


J'aère pendant 5 minutes après avoir cuisiné et quand j'ouvre le lave-vaisselle



J'allume la hotte quand je cuisine

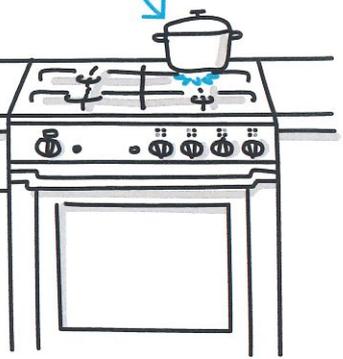
Je nettoie ma hotte et les filtres 4 fois par an



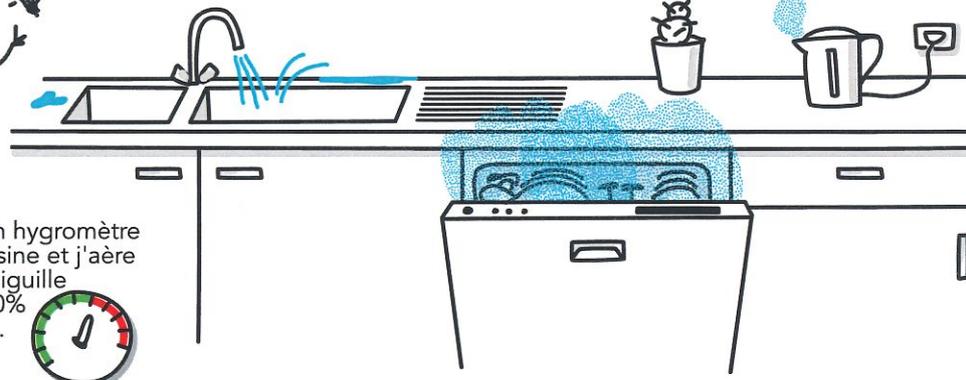
Pour éviter les moisissures, j'évacue l'humidité et je nettoie !



Je mets un couvercle sur les casseroles



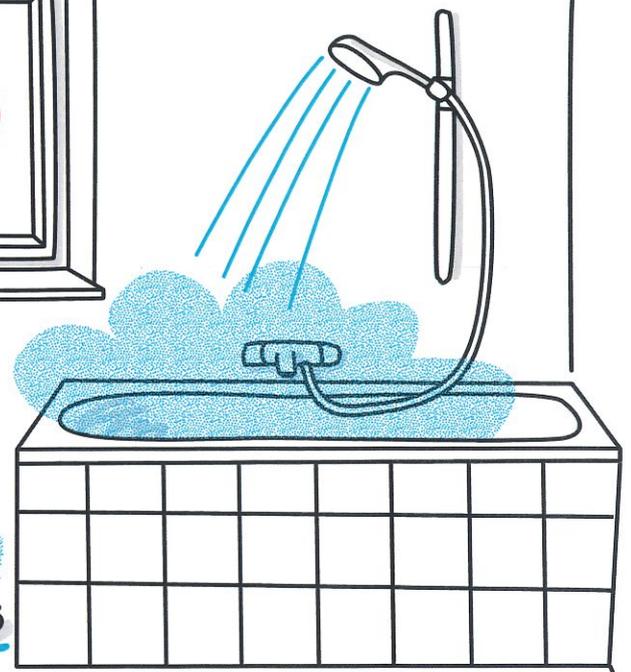
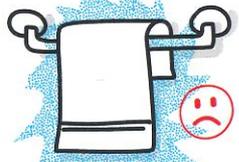
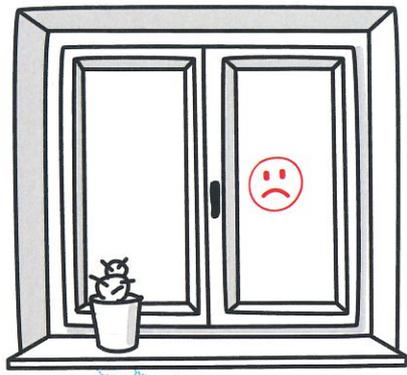
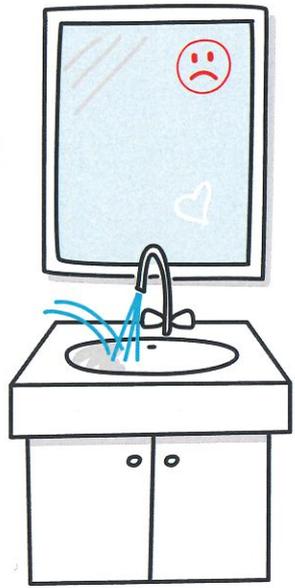
Je place un hygromètre dans la cuisine et j'aère dès que l'aiguille dépasse 60% d'humidité.



MON LOGEMENT ET MOI

DANS LA SALLE DE BAIN

La salle de bain est une pièce humide...



# MON LOGEMENT ET MOI

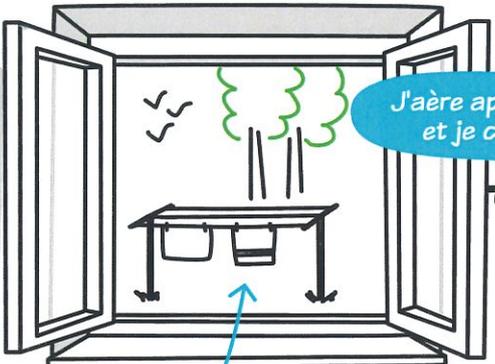
## DANS LA SALLE DE BAIN



J'utilise et j'entretiens mon extracteur



Pour éviter les moisissures, j'évacue l'humidité et je nettoie !



J'aère après chaque utilisation et je crée un courant d'air

Je fais sécher mes essuies, torchons et tapis à l'extérieur (jardin ou balcon)



Je place un rideau de douche



Je place un tapis de bain et je le fais sécher après l'avoir utilisé



S'il y a de la buée sur le miroir, c'est qu'il est temps d'aérer !

J'essuie les éclaboussures sur le miroir, les fenêtres, les murs et le sol



J'UTILISE MA VENTILATION Type C

ARRIVÉE D'AIR FRAIS



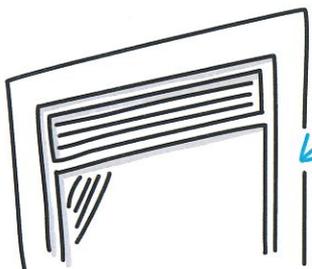
EXTRACTION D'AIR USÉ



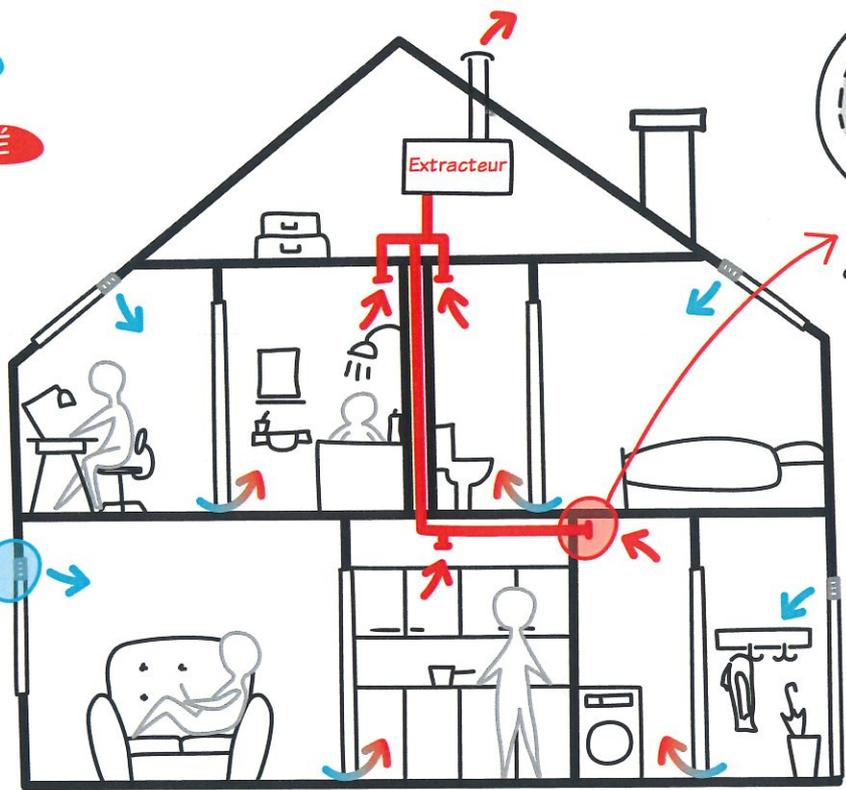
PASSAGE ENTRE LES PIÈCES



Bouche d'extraction d'air



Grille de prise d'air intégrée dans le châssis



Je laisse les grilles ouvertes.  
Je n'éteins pas l'extracteur.

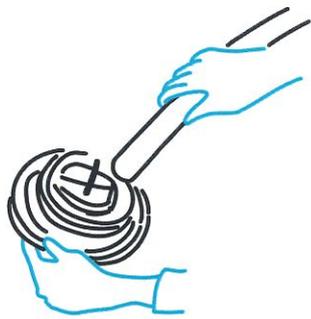


# J'ENTRETIENS MA VENTILATION

## Bouche d'extraction



1. Je la démonte



2. Je l'aspire délicatement

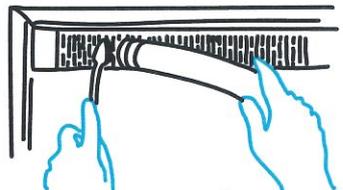


3. Je la frotte avec un chiffon humide



4. Je l'essuie et la replace

## Grille de prise d'air



Je l'aspire et je la frotte avec une vieille brosse à dents

J'utilise un peu de vinaigre s'il y a des taches grasses.



- Tous les 6 mois : je nettoie les bouches et les grilles
- Tous les 2 ans : je remplace les filtres
- Tous les 2 à 5 ans : entretien complet (à faire par un professionnel)