

Problèmes d'humidité dans mon logement!



Il y a une odeur de renfermé ou de moisi dans les armoires et dans la maison

Les tissus et les canapés ont l'air humides



Quand je prépare les repas, des gouttes d'eau coulent sur les murs de la cuisine



Les fenêtres sont souvent couvertes de buée ou de givre en hiver

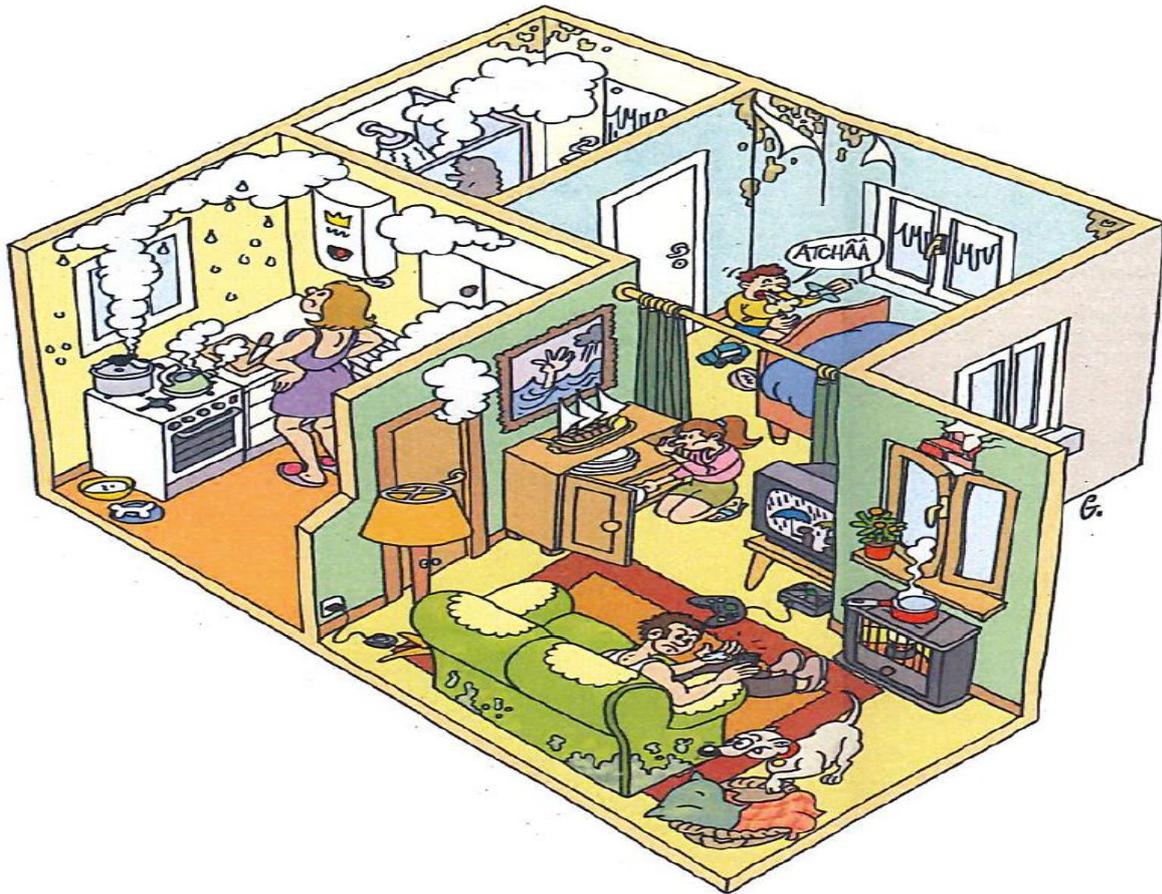


Des taches de moisissures apparaissent aux angles des murs extérieurs et des plafonds, derrière les meubles ou rideaux

Le plâtre des murs se dégrade, les peintures s'écaillent, les papiers peints se décollent

Quelques explications

Dans la maison, nous produisons beaucoup de vapeur d'eau en respirant, en transpirant mais aussi en y vivant tout simplement.



L'air de la maison contient toujours de la vapeur d'eau invisible. Lorsque l'air chaud chargé de vapeur d'eau rencontre une surface froide (fenêtre, mur, ...) la vapeur d'eau se transforme en eau liquide.



C'est le phénomène de condensation!

Que faire?

1. Changer certaines habitudes

Lorsque je prépare le repas:

*Je couvre mes casseroles d'un couvercle pour garder la vapeur d'eau à l'intérieur

*Je ferme la porte et j'aère la pièce afin d'éviter la propagation dans toute la maison

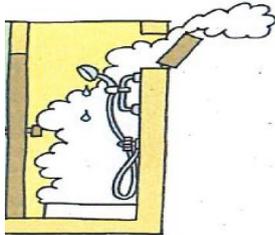


*Si mon logement en est équipé, j'utilise la hotte

*Je nettoie régulièrement le filtre

Après un bain ou une douche:

*Je ferme la porte de la salle de bain et j'ouvre la fenêtre

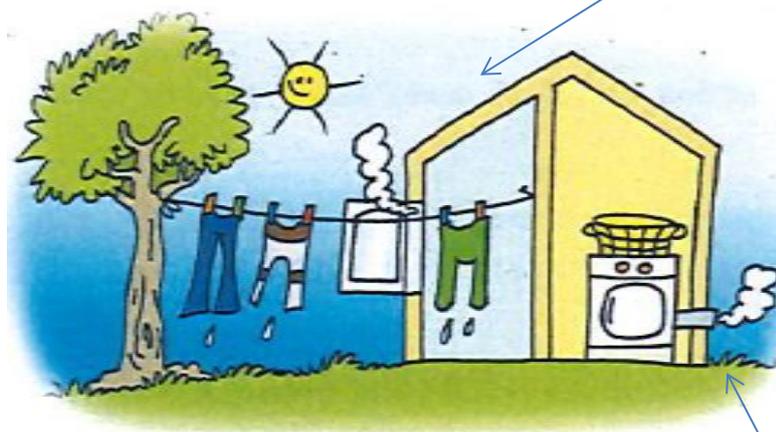


*J'éponge l'eau

*Je n'entrepose pas les linges humides

Pour sécher le linge:

*Il est préférable de faire sécher le linge à l'extérieur ou s'il est bien aéré, un local séparé des pièces de vie



*Je peux également utiliser un séchoir soit avec conduit d'évacuation vers l'extérieur ou un séchoir à condensation

Pour éviter la moisissure derrière les meubles:



*J'évite d'adosser les meubles ou autre objet contre les murs froids et j'aère régulièrement les armoires

Pour éviter la condensation dans les chambres:

*Je peux ouvrir la fenêtre pendant la nuit quand le chauffage est au ralenti

*J'ouvre la fenêtre tous les matin pendant au moins 20 minutes en coupant le chauffage



2. Chauffer mon logement suffisamment

Pour éviter la condensation, l'idéal est de maintenir en hiver une température moyenne de 19°C dans les pièces de vie et de 15°C à 17°C dans les chambres.

3. Aérer correctement mon logement

Il est préférable d'aérer son logement tous les jours pendant **une courte durée** (20 à 30 minutes) même en hiver ou lorsqu'il pleut.

*Les murs n'ont pas le temps de refroidir et l'air frais sera très vite réchauffé

*L'air froid extérieur est toujours plus sec que l'air chaud de la maison

4. A savoir

Si des moisissures se sont développées, il faut les éliminer rapidement pour éviter la propagation:



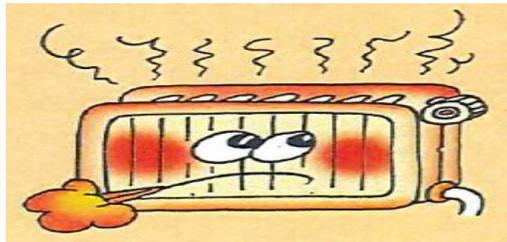
*Les surfaces contaminées seront nettoyées avec de la javel ou autre produit contre l'humidité

*Les tissus, matelas, rideaux, ... devront être lavés ou remplacés

Attention ! Pendant le nettoyage, il faut bien aérer le local et se protéger

Important !

L'humidité produit une ambiance étouffante (moite)
Des murs humides entraînent une sensation de froid qui oblige
à chauffer trop le logement



Ce qui augmente ainsi la consommation d'énergie
donc moins d'argent dans votre portefeuille

